《西雅圖天主教華人團體》

Seattle Chinese Catholic Community

回響

主日感恩祭
鍾寬仁神父(Fr. Clarence Jones)
時間：中午十二時正(Noon)
地點：Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
電話：(206) 323-8276

第169期 2011 年4月刊

網頁：http://www.seattlechinesecatholic.org 電郵：info@seattlechinesecatholic.org

湯主教四旬期牧函：步武初期門徒芳表

主內親愛的弟兄姊妹：每年一度的四旬期即將展開， 這是悔改和更新的時期，也是祈禱、守齋和行哀矜的時期。它提醒我們要潔淨身心，加強與天主的關係，克制物慾，關愛貧困。我鼓勵大家實踐這些優良傳統方法，作為對教宗今年四旬期牧函呼籲的積極回應：「你們既因聖洗與祂一同埋葬，也就因聖洗，與祂一同復活。」（哥二12）當復活節到來時，我們便能與基督一起共享逾越的喜樂。

既然今年適逢教友年，大家不覺會問：「究竟我們還需要多做一些甚麼善工，以配合教區教友年專責小組所推行的牧民計劃？」

多年前，我的一位美國朋友，也是天主教學者，告訴我：初期教會團體應是後代教會團體的典範。他們的成員都具備三種素質，即希臘文所稱的Didache(教導及道理)，Koinonia（分享及共融）和Diakonia（職務及服務）。我以為他所提示的三種素質，正是我們在教友年所應修煉的。現在讓我向大家闡釋如下：

第一個素質是教導及道理（Didache）。初期門徒在受洗後，仍繼續專心聽取宗徒的教導。（宗二42）他們所接受的道理，不只是抽象的理論，而是存在我們內的天主的智慧，亦即是在歷史中降生成人、畢生走著自空道路、最後死而復活的天主子耶穌基督。正如對昔日的門徒一樣，耶穌今天也呼召我們：「來，跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」（谷一17）透過慕道及洗禮，我們回應了祂的呼召。從此，正如聖熱羅尼莫所描繪的，也是教宗本篤十六世所喜歡引述的，我們要像小魚兒，讓天主聖言把我們拖上岸來，從而死於世海，卻看到真光，活於新生。因此，領洗後，我們仍要接受教區機構或堂區所提供的延續培育，以及一生不斷讀經和祈禱，務使自己日益肖似基督，成為信仰更有力的見證人。

第二個素質是分享及共融（Koinonia）。領洗後我們不再是單獨的個體，而是教會團體中的一份子。因此，我們要學習初期門徒分擔分享的精神，特別關心窮人的需要。（宗2：45）共融則是指「在信望愛方面的共融」，它包括好幾個層次：與天主和與耶穌基督共融，是我們共融的根基；推而廣之，是我們教會成員之間的共融；最後推廣到與整個世界的共融。這在感恩聖祭中特別感受到和不斷加強的。所以梵二的《教會憲章》第一章的開端指出：「基督是萬民之光，本屆神聖大公會議……切願使教會面目上反映的基督之光，照耀到每一個人。……教會在基督內好像一件聖事，就是說教會是與天主密切結合，以及全人類彼此結合的記號和工具。」所以基督徒的共融既有根基，又有遠大目標，由內而外推展到整個人類，且及於宇宙。因此我們都該積極參與信仰小團體。

第三個素質是職務及服務（Diakonia）。第一批執事是為了服務而被祝聖。（宗六3－6）我特別呼籲更多男教友在這教友年內積極回應天主的召叫，加入終身執事行列，以切合教區及各堂區的需要。此外，耶穌不單叫我們為眾人服務，也以身作則，在最後晚餐時，束起腰巾，親自為門徒濯足。祂告訴我們：「人子不是來受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」（瑪二十28）最後，祂在十字架上，獻出自己的生命，完成了救贖世人的使命。讓我們在日常生活小節上常體現耶穌的服務精神。

歷史上，步武初期教會成員芳表的傑出教友和神職人員，可謂多不勝數。在諾貝爾和平獎得主真福德蘭修女及即將榮宣真福的教宗若望保祿二世身上，我們可清楚看到上述三素質的出現。德蘭修女對最貧苦者的愛心服務，至今仍感動很多人。教宗若望保祿二世不但回應天主的呼召，日夕緊隨基督，體現人生智慧，活出生命之道。也以教會最高領袖身份，以言以行，把共融精神推廣到整個教會、全球人類及宇宙。他在去世前仍拖著重病的身軀，站在窗台前，勉力降福群集在聖伯多祿廣場祈禱的各地青年及群眾；這真是感人的一幕。此時此刻，他已無力說話，但無聲勝有聲，他以生命中最後的餘力獻出服務，見證上主的愛。

各位弟兄姊妹，讓我們把握這個上主恩賜的四旬期；除了實踐傳統修德的好方法外，也努力步武初期教會門徒的芳表，修煉上述三點基督徒素質。換言之，就是加強靈修生活，擴寬共融胸襟和視野，落實福傳見證，好使我們在教友年的祈禱、培育及福傳活動上收到預期的效果，甚至達到碩果豐收的地步。

湯漢主教

二〇一一年四旬期

2011 西雅圖教區甄選禮 小記者

本團體七位慕道者參予了西雅圖教區於三月十日在主教座堂(St. James Cathedral)舉行的甄選禮。這關鍵性的禮儀由西雅圖新任總主教夏爾庭主教(Archbishop Sartain)主禮。恭聆聖言後，夏主教在講道中强調非我們揀選了天主，而是天主揀選了我們。天主藉著入門聖事賜給我們新生命，在慈母教會內以天主聖言及耶穌聖體滋養我們、使我們成爲基督的奧體，並能在聖神的引導下成長。隨後慕道者在其保證人/代父母陪同下與總主教握手會面。在他們的名字被逐一讀出之時，慕道者在侯洗者名册上簽上名字。衆保證人以擁抱表示歡迎侯洗者。在信友禱文及恭念天主經中我們繼續爲各侯洗者祈禱。

參予甄選禮後七位慕道者正式成爲「侯洗者」，將於四月二十三日晚上於本聖堂舉行之復活慶典(夜間禮儀)內領受入門聖事 -- 聖洗、堅振及聖體聖事。現誠邀主內各兄弟姊妹出席當晚禮儀，爲他們見證，與他們同頌主恩。

侯洗者名單如下:張峰,王雲,杜珍珍,陳梁慧君 (Marian), 何志彬(Ben), 李浩明(Holly) 和黃怡昕(Yuko) 。

受洗十周年感言

賴麗卿

------ 二〇〇九年九月九日，自我受洗之日，一九九九年九月九日起，正好滿十年了。

九九九 -----我盼望與天主永久結合，天長地久。回顧這十年的人生，我由衷感謝天主的恩典，主一路相隨，伴我走過「追求靈命成長」之道路 -------

成長是一件美妙的事，我曾以「生命三部曲」形容自己生命蛻變的過程。我的個性容易感受壓力，較易緊張焦慮，我極希望以基督的生命改變自己的心靈。主耶穌基督的生命眞實地轉化了我不安的靈魂，穩定了情緒，改善了脾氣，令人更寧靜、滿足、喜樂。

靈命成長是需要時間的 ------ 現代人力求速度，主卻看重實力與穩定性。當我憂慮自己成長的 "速度"時，主卻憂慮我靈命成長的 "強度" -----

回顧我的人生，上天一直給我超越我能力的考驗 ---- 經由考驗增強了我的靈命。

第一考驗 ：十歲由日本東京回到台灣，不會中文的我要付出極大的努力才能適應語言文化上的差異。

第二考驗 ：我的二兒子 Henry 極爲崎嶇的成長與學習過程，我只有以無盡的愛和無盡的耐心陪伴。

第三考驗 ：暫別台灣醫師的工作與熟悉環境，一個人帶著孩子到美國，經歷了生命之各種挑戰。

這個信仰，使我坦然面對人世間一切事故和遭遇。這個信仰，使我有勇氣面對挫折的人生，克服困難、解決問題。 這個信仰，使我找到了自己的生命特質，待人處世更臻成熟。

承蒙天主的厚愛，我經歷了生命的蛻變與更新，成爲有能力幫助別人的人。在我的生涯中，天主指引了我一個新的生命方向，爲人生新的階段定下了目標。是的， 美好「恩典」 ----- " **GRACE** " ----- 成爲我靈命成長的首要目標 。

G	-------	**Give**	**給予、付出**
R	-------	**Research**	**研究、探索**
A	-------	**Affirm**	**肯定自己和別人**
C	-------	**Commit**	**立志完成夢想**
E	-------	**Educate**	**要切實自我教育**

主耶穌有如我心靈的眼睛 -----令我看見心靈無比重要的永恆事物，且在生活中助我培養生命深度，內涵與品格。我願眞心信靠祂，用心、用愛、用眞誠，建造一個永恆的心靈花園。

轉載自 *http://www.wretch.cc/blog/eyespirit/*

心靈片語之四旬期

袁銘成執事

在三月十九日的家庭玫瑰經祈禱聚會中，主持人有感而發地說出，三月十一日是教會年曆四旬期開始的首個星期五，正值日本發生九級大地震和海嘯的災難日子。主持人的說話使我聯想到伯多祿後書3:10所言：「主的日子必要如盜賊一樣來到。」我所引用的聖經章節並非以危言聳聽，用來指出世界末日的意思，反之是要提醒我們，四旬期是一個「反省」、「皈依」和以行動配合的時候，是一個準備迎接救恩到來和抵抗魔鬼進襲的日子，常言有云：「洪水未到先築堤，豺狼未來先磨刀。」

如果我們只以看新聞的心態去看「仙台」大地震，或「福島」洩漏輻射的事件，那麼我們只是一個旁觀者，一個批判者，而對自己沒有作出任何反思。同樣，如果我們對四旬期只是當作教會一個普通的禮儀年曆看待，沒有作出什麼行動，那麼這個年曆便會在你面前白白溜走，失去意思，錯過慈母教會的苦心安排。為了使弟兄姊妹能夠準備好自己，妥善度一個有意義的四旬期(也稱「封齋期」)，誠請大家熱心參與每個主日的「拜苦路」，當作一項克己善功，藉此默想天父如何愛我們，正如若望福音三章十六節所說的：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。」此外也希望大家能撥冗參加四月九日團體舉辦之「四旬期避靜」(詳情請參閱四月份之回響)，透過這次避靜，讓自己內心進行一次「大掃除」。那麼今年的耶穌受難，聖死，和復活對你是更有意義。

家庭玫瑰經聚會

4 月 16 日星期六下午 2 點 -於 Maria 殷姐妹家中舉行

耶穌身懸十字架時，聖母侍立在旁，一起受苦，她分擔了基督的苦難，更是基督徒背負十字架跟隨基督的模範。

十字架，不僅有痛苦的一面，它更是光榮和勝利的象徵。我們誠懇邀請各位，在聖週將臨前，一起來為自己和近人，與聚母共聚祈禱。(路線圖請到壁報板索取)

本堂於四旬期內之活動及復活節彌撒如下:

1. 教會希望教友作特別的善工及自行選擇克己方式，並忠誠地去實踐，如拜苦路，朝拜聖體或捐款濟貧等。因此，本團體將於每主日彌撒後拜苦路，敬請各位教友留步參與。（4月3日除外，拜苦路將改於彌撒前上午11:30開始）
2. 美國教區規定每位教友應於每星期五守小齋。另外，14-60歲的人士應於受難日（4月22日）守大小齋。
3. 四旬期避靜活動將於4月9日 (星期六) 舉行。我們邀請到加州的林健漢神父來帶領此次的避靜，主題是「團體與服務」，粵語講道，國語翻譯。時間從上午9點到下午4點，地點在教堂一樓教室。報名費每人15元，包含午餐。請大家踴躍參加。請向姚克雄(206-228-2334)或袁振堂弟兄(425-643-9106)報名。4月10日主日彌撒將由林神父主祭，彌撒前1小時林神父可為教友們舉行和好聖事。
4. 為歡迎及感謝林健漢神父，本團體定於4月9日（星期六）下午5時（即避靜後）在華埠新星酒家設宴，收費每位二十元。請在彌撒後向Bosco林兄弟報名及付費。截止日期為4月3日（星期日），並不接受現場參加，多謝合作。
5. 4月21日（星期四）主的晚餐紀念日，禮儀時間為晚上七點。
6. 4月22日（星期五）主的受難日，禮儀時間為晚上七點。
7. 4月23日（星期六）復活前夕守夜禮，禮儀時間為晚上八點半。當晚本團體將有七名慕道者接受入門聖事，加入教會大家庭。
8. 4月24日（星期日）復活節彌撒時間將由中午十二點提前到早上十點，並以英文進行。
9. 請於4月17日（星期日）或4月21日（星期四）把Operation Rice Bowl 捐獻箱交回教堂。

SCCC 善會組織

善會	聚會時間	聯絡人
聖母軍	Tue 7:30pm	林金堂
粵語道理班(RCIA)	1st & 3rd Sun aft. Mass	Tammy
國語RCIA	Sun 10:30-11:30am	Eric Yau
國語信仰小團體	2nd Sun after Mass	李教山
聖詠團	Fri 8:00pm	Dominic Lau
Youth	3rd Sun after Mass	Andrew Lan
國語"學習與成長"	2nd & 4th Fri 7:00pm	Lisa , 春嬌

西雅圖天主教華人團體
Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
(206) 323-8276
Seattle Chinese Catholic Community

堂區是我家，攜手建設它。

§ 堂 區 報 告 §

1. 本會現正呼籲若有意幫忙第二、第四和第五主日彌撒後茶點者, 或願意提供點心之熱心教友, 請於一樓佈告欄上留下姓名電話, 本會職員會儘快與您聯絡。
2. 5月1日（星期日）復活期第二主日，亦是救主慈悲主日，彌撒後將誦念救主慈悲串經，然後於Potluck爲新領洗教友舉行慶祝會。誠邀各位踴躍參與。
3. 耶穌會甘國棟神父將再次來西雅圖帶領8天的神操避靜，時間是從8月31日下午4點至9月9日的上午10點。地點在Palisades Retreat Center。即日起開始接受報名，名額6位。神操是靜默的個別靈修輔導式避靜，為幫助人得到心靈的自由。 本會已有將近十位教友參加過，人人受益良多。請大家認真考慮，報名請洽會長姚克雄弟兄 (206-232-6121)。
4. 本會一樓圖書室即將展開整理及清掃工作,敬請借閱書籍或錄影帶的教友們,儘快歸還所借之物品,謝謝合作.

祈禱園地

請為以下的弟兄姐妹們祈禱：

- 曾為SCCC奉獻良多的吉朝芳蒙席、劉振修女、唐凱琳修女、李教山弟兄、和Walter Wong弟兄。
- 年邁多病的殷王淑蓮姐妹和不良於行的俞王梅枝姐妹及袁謝瑞英姐妹。
- 罹患卵巢癌正在進行化療的譚玉昕姐妹,希望天主賜給她們力量度過這痛苦時期。
- 為鍾寬仁神父和袁銘成執事健康及牧靈事工祈禱。
- 現居洛杉磯療養院，曾為本團體舉行中文彌撒多年的黃國維神父祈禱，求主眷顧，使身體疲弱的黃神父心靈充滿平安與喜樂。
- 失婚和不幸福的弟兄姐妹。
- 為所有的善會煞與耶穌結合,傳揚福音祈禱。
- 特別為日本地震的災害及災民祈禱。
- 為我們年邁的父母，特別為Linda Kwong 的母親林婉貞姐妹，希望天主照顧他們，並堅定他們的心靈。
- 為復活節即將領洗的慕道者祈禱。